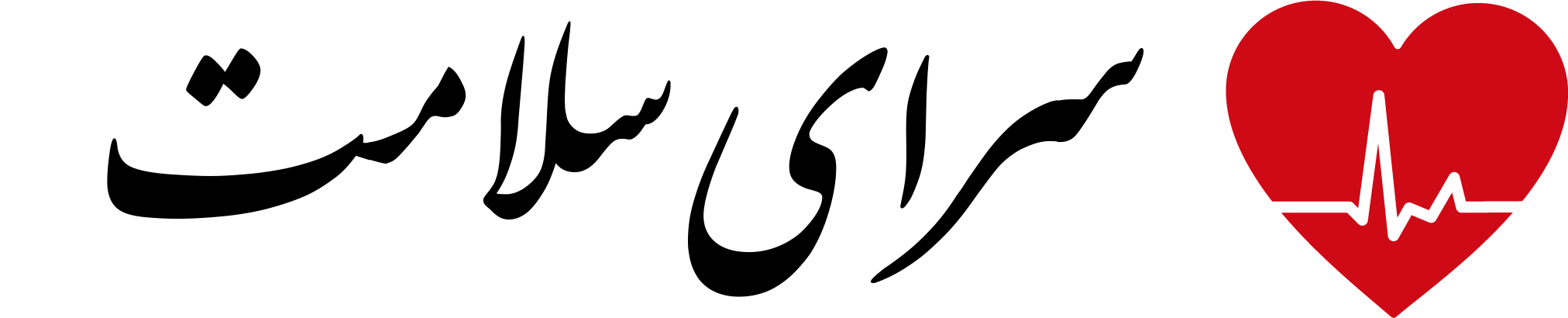
**راهنمای نگارش و ارسال مقالات به سایت**



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| حیطه | زيرشاخه | جزئيات |  |
| **سبك زندگی سالم** | تغذيه سالم |  |  |
| فعاليت فيزيكي و ورزش |  |  |
| سلامت معنوی | سلامت روانی  اضطراب  استرس  افسردگی |  |
| محيط زندگی سالم | خانه سالم  محيط كار سالم  محيط تحصیل سالم |  |
| خواب |  |  |
| خانواده سالم | فرزند سالم  همسر سالم  بارداری سالم |  |
| **عوامل خطر بيماري ها** | عوامل خطر بيماري هاي قلبی و عروقي | پر فشاری خون  دیابت  اختلالات چربی خون  چاقی  سیگار  اعتیاد |  |
| بیماری های دریچه­ای قلب |  |  |
| عوامل خطر سرطان ها |  |  |
| عوامل خطر بيماري هاي ريوي |  |  |
| عوامل خطر بيماري هاي گوارشي |  |  |
| **آشنايی با بيماري ها** | بیماریهای قلبی | آريتمي قلبی(اختلالات ريتم قلب) |  |
| بيماري هاي عروق كرونر(عروق خونرسان قلب) | علائم شایع بیماری های قلبی |
| نارسايي قلب |  |
| سكته هاي مغزي |  |  |
| بیماریهای عروق محیطی | بیماری­های شریان­های محیطی  بیماریهای وریدی |  |
| سرطان ها |  |  |
| **آشنایی با روش های تشخیص** |  |  |  |
| **آشنایی با روش های درمانی** |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| تصویر اصلی:  *(در ایمیل هم به صورت جداگانه ارسال شود)*  *(حداقل طول 2048پیکسل)* |  |
| عکس های مرتبط:  *(در ایمیل هم به صورت جداگانه ارسال شود)* |  |
| موضوع مقاله: |  |
| زیرگروه مقاله:  *(از جدول موضوعات انتخاب شود)* |  |
| KeyWords:  *(20 کلمه)* |  |
| خلاصه مقاله: |  |
| متن کامل مقاله:  *(حداکثر 300 کلمه)* |  |
| توضیحات متا:  *(حداکثر 150 حرف)* |  |
| نویسنده متن: |  |
| سرتيترها کاملا مشخص شده باشد | |
| نقل قول ها يا مطالبي که بالاترين اهميت را در متن دارند مشخص شوند*(داخل TextBox قرار داده شوند یا Indentation آنها تنظیم گردد)* | |
| براي هر عکس Caption مناسب انتخاب و ارسال گردد | |
| در هر پاراگراف سعي کنيد کمتر از 15 جمله بکار ببريد تا خوانايي مقاله افزايش يابد | |
| جملات بهتر است کمتر از 20 کلمه داشته باشند | |
| در هر مقاله ترجيحا بيش از 300 کلمه بکار برده نشود | |